



## LEO

*Wir begleiten dich in deiner Auszeit*

*mit Ortho-Bionomy® Selfcare und  
NeuroGraphik® und "Spiegel deiner Seele"*

*und weiteren einfachen, leicht umsetzbaren  
Übungen zu deinem Weg zu dir selbst*



*Wir freuen uns auf dich!*

*Caroline Sophie Bures*

*+43 699 12 913 777*

*csb@heilraum.at*

*www.heilraum.at*

*Christina Schwab*

*+43 699 11 96 07 33*

*ortho-bionomy@christina-schwab.at*

*www.christina-schwab.at*



## LEO

*Leben entsteht offline*



*Das Retreat für deine Auszeit  
im Naturresort Isbary Bioland*

# Willkommen in deiner Auszeit!



*Bei uns gibt's nix ... und das ist das Besondere!*



## Ankommen

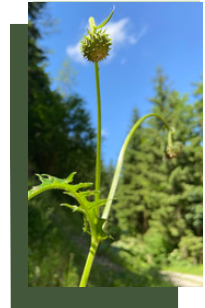
**Du kommst an ... in dir selbst.** Lässt für diese Tage und Stunden alles zurück: deine To-Do Listen, dein Hamsterrad, dein Müssen, dein Erfüllen von, dein Handy, die digitale Welt, deine Verantwortungen, den Lärm, die Ablenkungen, ...



*Dein Invest: Mut*

## Ausatmen

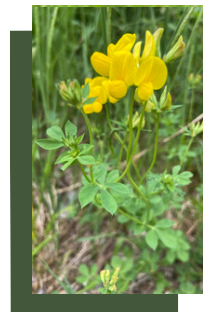
Lagerfeuer, Holz hacken, barfuß, Sternenhimmel, Wald, Rehe, Wiese, Bach, Berg, Wandern, Lachen, Seele baumeln lassen, entspannen, entgiften, kreativ werden schnitzen, kochen, Wildkräuter, Sonne, Regen, Wind,...



*Dein Erlebnis: Wahrheit*

## Leben ist Analog

Dein Leben entsteht von Innen. Du bist erfüllt, wenn deine Impulse, deine Lust, deine Ideen, deine Handlungsschritte von innen heraus kommen.



**Du erinnerst dich, wer du bist!**

*Dein Gewinn: Frieden*