



LEO

Wir begleiten dich in deiner Auszeit

*mit Ortho-Bionomy® Selfcare und
NeuroGraphik® und "Spiegel deiner Seele"*

*und weiteren einfachen, leicht umsetzbaren
Übungen zu deinem Weg zu dir selbst*



Wir freuen uns auf dich!

Caroline Sophie Bures

+43 699 12 913 777

csb@heilraum.at

www.heilraum.at

Christina Schwab

+43 699 11 96 07 33

ortho-bionomy@christina-schwab.at

www.christina-schwab.at



LEO

Leben entsteht offline



*Das Retreat für deine Auszeit
im Naturresort Isbary Bioland*

Willkommen in deiner Auszeit!



Bei uns gibt's nix ... und das ist das Besondere!



Ankommen

Du kommst an ... in dir selbst. Lässt für diese Tage und Stunden alles zurück: deine To-Do Listen, dein Hamsterrad, dein Müssen, dein Erfüllen von, dein Handy, die digitale Welt, deine Verantwortungen, den Lärm, die Ablenkungen, ...



Dein Invest: Mut

Ausatmen

Lagerfeuer, Holz hacken, barfuß, Sternenhimmel, Wald, Rehe, Wiese, Bach, Berg, Wandern, Lachen, Seele baumeln lassen, entspannen, entgiften, kreativ werden schnitzen, kochen, Wildkräuter, Sonne, Regen, Wind,...



Dein Erlebnis: Wahrheit

Leben ist Analog

Dein Leben entsteht von Innen. Du bist erfüllt, wenn deine Impulse, deine Lust, deine Ideen, deine Handlungsschritte von innen heraus kommen.



Du erinnerst dich, wer du bist!

Dein Gewinn: Frieden